

በተሰበ ለምግብ ክርድ በቁ ክሆነት ዘን ደህል
እናገኝለን ?

ገበ. የደረሰም ካሸን ትኩታ ያለው ሰነጠረቻ ከተቀመጥ 1ኛ 2003
እስከ መሰኑሪያ 30ኛ 2004 (አ.ዲ.አ) ያሸበ ለማግኘት የሚችሉትን
ከፍተኛ መጠን ያሳይል፡፡ ገበዎች በላይ ቅዱር የሚያገኘት የመማሪ
ከፍርድ መጠን ለያዥረዳ ይህንናል፡፡

የበተሰብ	ከፍተኛው ወርሃዊ
ብዛት	ደርሻ*
1	\$ 141
2	259
3	371
4	471
5	560
6	672
7	743

የምግብ ካርድኑ ተረጋግጧት ይችላል ?

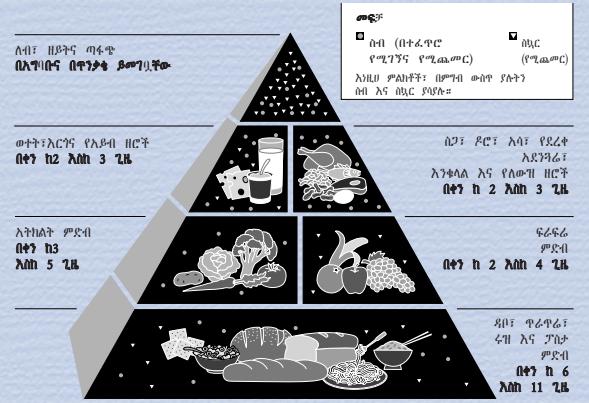
ተወጪ ተያዥዎች በኋናንሰ ?

ወደ አብባርም የምግብ ካርድ በርሃን ስላክ መደመል ይኖርበታል፡፡
ዶስተርና የገዢ ስላክ ተጥሪችን 1-800-221-5689 በደጋፍ፡፡
ወደማድረጂ ክፍል ማረጋገጫ የገዢ ስላክ ተጥር ለመሸጥ ይችላል፡፡

በዚህ ሰነድ የሚገባውን ትርጉምዎች ተስተካክለ መረጃ ለማግኘት
የችሁ የዚህ ሰነድን (ይህን 78) www.fns.usda.gov ይመለከታል::

ՈՐԴՅՈՒԹՅ ՔՆՅՈՒ ԽՈՎ ԽԱԼ ՊԵԿ ՄԻՋ-
ՀԱՅՐԵՆ ՔՊՀՅՈՒՆ ՔՊՄԱՆ ՀԵԿՆ ՔՊՀՅՈՒՆ

የምግብ መመሪያ ተረጋግሪ
ለእለት-ተእለት ምግብ ምርመራ መመሪያ



- አለማም መናግ ሰው ለተገዥ የሚገባው የሰውንት ክብደት እና የሚጠቧ የበታቸው
 - በየቀኑ አካልዋን ለማንቀሳቀስ መሰኔው ያዘርተኝ ለዋቅም በደንብ ለ 30 ዓመት ላይም ለማጥ በደንብ ለ 60 ዓመት ያህል አካልዋ አንቀሳቀስ ያዘርተኝ
 - በየቀኑ ላይ ላይ ተፈጥሮም ችግር (በተለያዩ ተፈጥሮ የሀምኑ) ፕሮጀክት እና አካልዋን ይሞላው



የኢ.ፌ.ዲ.ሪ. አ.ቻ.ና. የሚገኘው ሚኒስቴር (United States Department of Agriculture - USDA) ለሁሉም ስራ የሆኑ ማረጋገጫ የሚሰጥ ይችላል፡፡

የምኑን
ከርዳኝ
እሚራካን
የገለበት
ተሳ





የምግብ ካርድ ተመራም ምን ይር ነው ?

የምግብ ካርድ እናበት ገቢ ለለምው
መያዥ ከተወካይ ገቢ ለለሳምው ዘላቦች
እና በተሰበት ምግባር መማዘት እኩ
ደረጋል::

የምግብ ካርድን እንደት ነው የማግኘው ?

በዚህ ማውጣት መጽሑፍዎች ወሰጥ
(በስሜዋዎች ገዢ ላይ) የመግባሩን
ከፍል ይመለከቱ:: «የምግብ-በብ
አገልግሎት ክፍል (social services
department) መያዥ የበብ ው አገልግሎት
ከፍል (human services department)»
በማለት ሌሎች በር የምግብ ካርድ
«food stamps» የሚል ማሞት ይችላል::

ከድርጅቱ በረታና ጋር እንዲወደፊት ቅጂው ለመያዥ ወደ የምግብ ካርድ
በር በላይ ይኖርል:: ይዘው መምጣት ያሉበትን መረጃዎችም
የጠቃቄ:: ስራተኞች የደምኑ ቁጥጥና:: የነፃጋው ወደ
ከፍያዎች የስልክ የአለበትኝና የወጪ አፈጻጸም መካከልና ይረዳቸዋን::
ለሁኔታ መያዥ ደግሞ ለለሁዎች እንዲከተሉ የከፈልበትን ካርድ
የልደ ይኖር ታክስዎችን (የፍርድ ቤት ታክስ እና የከፈልበትን
ቋዕች) ማየት ይፈልጋል::

የምግብ ካርድ በርው ወሰጥ በስራተኞች ጋር ይኖርል:: እንዲያደ
ጥቃቃዎችን ይመለለ:: እና እንደገኘ መረጃዎች ላይ ይረዳቸዋል:: ወደ
የምግብ ካርድ በርው ልቦም መሆኑ የሚችሉ ከሆነ፤ ለመያዥ
መያዥ ዓይነት በስራተኞች ጋር እንደገኘበት ለልዩ ይችላል:: ወደም
ደግሞ ልቦም በላይ ለንገድ ይችላል::

ከበትሰበ ጋር መያዥ ካሌለው ጋር ተቀብዎ አየቀርብ ለፈ ላይ የምግብ ካርድ መቀበል እችላሁን ?

እንደ ላይ የምግብ በመማዘት ማማበበል በስራተኞች የሚኖሩ በምት እና
ደ እንደ «በተሰበበ» ይመለሳል:: በለቻኑ ማስቀች እንዲሆሙ
አብዛኛው ላይ እናመሬቶው ከ22 ለመት በታች የሆነ እንደ በተሰበ
መሆኑ ለለበትው::

የለሳ ለተተፍጻ ቅጂው ለተረጋገጧ ይገባል ?

አዎን ለተርጉም ይገባል:: ወደም እያንዳንዱ የበተሰበ ለባል ተጠቃሚ
እንዲሆን በተፈላጊ ለለንጂዱ የበተሰበ ለባል የለሳ ለተተፍጻ
ቅጂው ማውጣት ይኖርበታል:: ሁሉም የበተሰበ ለባል ተጠቃሚው
ተካምኑ እንዲሆን ለይገልጻል:: የምግብ ካርድን ለመቀበል
የጠቃቄ ለመያዥ የለሳ ለተተፍጻ ይገባል:: የምግብ ካርድ ለተረጋገጧ
የጠቃቄ ለመያዥ የለሳ የለሳ ለተተፍጻ ይገባል:: የምግብ ካርድ
የጠቃቄ ለመያዥ የለሳ የለሳ ለተተፍጻ ይገባል::

የለሳ የለለቸው ሁኔታ ነው ማረጋገጧ የምግብ ካርድ ማግኘት ይችላሉ ?

የምግብ ካርድን ለተገኘ ይችላ ይሁናል:: በላይሁ ጉዳይ የምግብ
ካርድ ለረተኞች ጋር ይገኘናል:: እርጠም የምግብ ካርድን ለተገኘ
የችላ እንዲ ለነፃ እገር የተወካይ የበተሰበ ለባል ማግኘት
የችላል:: እና ለመያዥ በፈልግ የምግብ ካርድ መቀበል ጉዳት
አይመጥምና::

በለሳ የሚሰራ በሆነ እንደት ማግኘት እችላሁን ?

በለሳ የሚሰራ በሆነ ላይ መፈለግ የተሰጠውን ላይ መቆጣሪ
አለበትኝና ወደ ማስፈልጉት ቅጂዎች የለው መሰልጠን ይኖርበታል::

የሙ የሀል ጉዢት ለተረጋገጧ ይችላ ?

60 መያዥ ከዚያ በላይ እያሆ ይለው ለው ያለበት በተሰበው
በሚችው እንደት እና \$3000 ያለር ለተረጋገጧ ይችላል:: ለለው
በተሰበው እና \$2000 ያለር ለተረጋገጧ ይችላል::

ከመንግስት እርዳታ በተዙ ገንዘብ የሚቀበል (ለቃጂዎች በተሰበው
ትክክለዋል - Temporary Assistance to Needy Families - TANF)
መያዥ በፊይራል መግባቡት ቅጂዎች የደህንነት ገቢ (Supplemental
Security Income - SSI) ያለቸውን ስም እንደት እንቃቀርቦ:: የመጀመሪያ
በተምኑም ሆነ እንደ መከና በገቢ ላይ እውቀዱ ወቃ እና
\$4,650 ያለር ያለውን እንቃቀርቦ:: እነዚ ለንገድ የሆነ
የበተሰበ ለባል ማግኘው የሚገልጠበትን ተከተሉይ እንቃቀርቦ::

የሙ የሀል ጉዢት ለተረጋገጧ ይችላ ?

አብዛኛውን የገበ እውቀት ከምግብ ወሰጥ ለናስተባለን:: መቅበል
ገበ ማለት መያዥ እውቀት ቅጂዎች ከመደረግ በፈት የተገኘ ገበ
ማለት ነው:: የተገኘ ገበ ማለት ከመቀበል ገበ ተፈቻቸ ቅጂዎች ከተተባለ
በፈት ማለት ነው:: በተመግሮ ማለት እና የሚችለ ማለት ማስቀበል የሙ ማስቀበል
ለቃጂዎች በተሰበው ማለት ማስቀበል የሙ ማስቀበል (TANF) የሚተካሏል

በተሰበው ከመክሱ በቀ ሆኖው ተቋጥረዋል:: እነዚ ለንገድ ወይም
እረጋዊ የበተሰበ ለባል የለለቸው በተሰበው የተመራ ተገኘ
ማጠሪያ መርመራ ማሻረት ይኖርበታል:: እነዚ ለንገድ ወይም
እረጋዊ የበተሰበ ለባል የለለቸው በተሰበው ማሻረት የሚኖርበታል
የተጠረ ተገኘ ማጠሪያ ማሻረት ይው:: እው::

ከተምኑ 1፣ 2003 እና መሰረት 30፣ 2004 (አ.አ.አ) ይረዳ
ለለው ገብ መሆኑው የገበ ማረጋገጧ ነው::

የበተሰበ	መሆኑ	የተጠረ
	በቅላላ	መሆኑ
ብዛት	ገብ*	ገብ*
1	\$ 973	\$ 749
2	1,313	1,010
3	1,654	1,272
4	1,994	1,534
5	2,334	1,795
6	2,674	2,057
7	3,014	2,319

ተፈቻቸ ቀንሰናቶች መንገር ፍቃው ?

- በኩፍ መሰከ ከሚገኘው ገቢ (earned income) 20 በመቶ::
- \$134 ያለር መደብና (standard) ፍቃዕ*::
- ለለው የሚሰራ ለባል ለንገድ በመር ከ \$35 ያለር በላይ
የህክም መለ::
- ለስልክና ለተምህር ወይም ለለው ለመስጠት እንደገኘ
ለዋና እንዲከተሉ የሚመለከበልና መጨምና ገብ ባን እንደ
መጨምና ለሁለት ለመስጠት እንደገኘ የሚመለከበልና መጨምና ገብ
ከ \$200 ያለር ለለው ቅጂዎች የሚመለከበልና መጨምና ገብ
ከ \$175 ያለር መሰላም የለበትኝና::
- በሆነ የተመራ ላይ የሚችለ ማሻረት እና
- የመጠሪ መጨምና በመቶ ቅጂዎች ይው::

*በለሳ ለባል የለለቸው እንደገኘ በተሰበው ከፈ የሌ ቴክስ ይገኘ:: እለሁ
እና ማሻረት መሰረት ይመለሳል:: ከለይርሱ መሰረት ቅጂዎች የሚመለከበልና
ገብ (SSI) የሚችለ ማሻረት የሚችለ ማሻረት::

